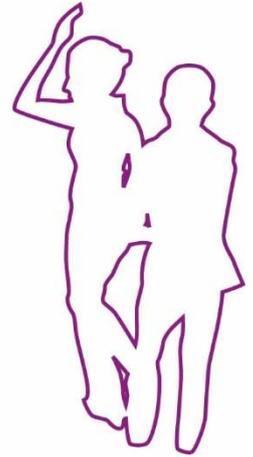


Salsa

Tanzschule
in Donauwörth



BACHATA GUIDE

Liebe Bachater@,

wir möchten uns für deine Teilnahme an den Kursen der Tanzschule SALSA IN DONAUWÖRTH bedanken. Wir freuen uns, unser Wissen und unsere Erfahrungen mit dir zu teilen.

BACHATA entstand Anfang der 1960er Jahre als eine Form des kubanischen bzw. karibischen Boleros (nicht zu verwechseln mit dem spanischen Bolero). Zunächst war Bachata weniger zum Tanzen gedacht, sondern war einer von vielen Stilen der romantischen lateinamerikanischen Trio- Gitarrenmusik, die hauptsächlich der Unterhaltung verliebter Paare diente. In den folgenden Jahrzehnten nahmen Bachata-Musiker Einflüsse aus anderen Stilen wie dem Merengue auf. Das Tempo wurde erhöht, und Bachata wurde mehr und mehr als Tanzmusik verstanden. Ab 2003 erfuhren Musikrichtung und Tanz einen Produktionsboom im gesamten hispanokaribischen Raum. Juan Luis Guerra und Aventura gehörten dabei zu den ersten, die der Bachata weltweit zum Durchbruch verhalfen.

Bachata-Tanzstile

Neben dem traditionellen Bachata-Tanzstil „Bachata Dominicana“ entwickelt sich seit einigen Jahren der Bachata-Sensual-Stil. Entstanden ist dieser in Spanien. Bachata-Sensual beinhaltet die Kunst, den Tanz mit vielen Körper- und Kopfwellen noch erotischer zu gestalten. Mit der richtigen Technik ausgeführt ergibt sich ein wunderbar fließendes Bild, das ein Tanzpaar eins werden lässt.

Im Bachata Kurs lernst du:

- Bachata Grundschrirte:
- Basis Elemente
- Entspannte, richtige Körperhaltung
- Stärkung des Rhythmusgefühls
- Führen & Folgen
- Offene und geschlossene Tanzhaltung

Tanzschule SALSA IN DONAUWÖRTH

Postanschrift:

Erland Weber
Am Spitzigen Berg 7
86609 Donauwörth

Kontaktdaten:

Telefon: 0906 1701747
Mobil: 0176 63098496
E-Mail: erland@salsa-donauwoerth.de
Internet: www.salsa-donauwoerth.de

Bankverbindung:

Commerzbank Augsburg
IBAN: DE28 7204 0046 0113 4287 00
BIC: COBADEFFXXX
Steuernummer: 111/285/40220

Nützliche Tipps:

Takt:

- Wir zählen „eins – zwei – drei – vier“ / „fünf – sechs – sieben – acht“, auf vier und acht machen wir oft einen Tip (Unbelasteter Schritt)
- Höre erst auf die Musik und beginne dann zu tanzen

Bachata-Grundschrift:

- Männer beginnen auf der „Eins“ mit dem linken Fuß nach links, Frauen dementsprechend mit dem rechten Fuß nach rechts

Körperhaltung:

- Aufrechte Körperhaltung, Arme angewinkelt, also nicht hängen lassen

Tanzhaltung:

- *Offene Tanzhaltung*: nur Fingerspitzen, ohne Daumen!
- *Geschlossene Tanzhaltung*: rechte Hand des Mannes am Schulterblatt der Frau, Frau legt ihren Arm leicht auf dem Arm des Mannes ab

Führung:

- Der Mann führt, die Frau lässt sich führen: Die Männer sind dafür verantwortlich, dass die Frau gut aussieht
- Frauen: Bewegt euch feminin und sexy

Paartanz:

- Tanze mit deinem Partner, nicht für dich allein, d.h. Blickkontakt
- Frauen, bitte lasst die Hände dort wo der Mann sie abgelegt hat – egal wo :)

Körperhygiene:

- Achte auf deine Körperhygiene: Waschen, Deodorant & gegebenenfalls ein T-Shirt zum Wechseln. Parfüm nicht übermäßig auftragen. Vor dem Kurs und in den Pausen nicht Rauchen. Kein Döner, Knoblauch etc. vor dem Tanzen essen.

Kleidung:

Für deine ersten Stunden benötigst du lediglich saubere Wechselschuhe. Straßenschuhe müssen draußen bleiben, da sie die Tanzfläche verschmutzen und beschädigen!

Wir empfehlen dir bequeme und leichte Kleidung zu tragen und Schuhe ohne Gummiprofil.

Kurssystem / Fortschrittsregel:

Bachata ist bei uns in die Gruppen Bachata und Bachata Sensual aufgeteilt.

In jeder Gruppe gibt es in jeder Kursperiode immer neue Kombinationen und Schwerpunkte.

Einsteiger und Tänzer mit Vorkenntnissen fangen in der Gruppe Bachata an und wechseln nachdem sie mehrere Kursperioden in dieser Gruppe getanzt haben, nach ca. sechs bis neun Monaten, in den Bachata Sensual Kurs.

Oft werden von den Schülern auch beide Gruppen parallel besucht, um einerseits anspruchsvollere neue Kombinationen zu lernen, und um andererseits Routine bei den Grundlagen zu bekommen.

Gib niemals auf, je schwerer der Anfang umso größer die Leidenschaft – tanze mit Herz und Gefühl!

Zugang zum Schülerbereich unserer Website

Wenn du bei uns regelmäßig Veranstaltungen besuchst, bekommst du per E-Mail Zugangsdaten zum internen Bereich unsere Website. Du kannst dann vereinfacht Kurse buchen und zusätzliche Funktionen/Informationen nutzen. Manchmal gibt es dort auch die Möglichkeit die Kurse günstiger zu buchen.

Tanzpartner/in

Wir achten darauf, dass in unseren Kursen gleich viele Frauen und Männer angemeldet sind. Bei einem Ungleichgewicht, versuchen wir die Balance mit Aushilfen aus höheren Kursen herzustellen. Einen Tanzpartner mitzubringen ist also nicht nötig. Wenn du jedoch die Möglichkeit hast jemanden zu motivieren, umso besser!

Partnerwechsel

Wir haben die Erfahrung gemacht, dass der Lernfortschritt und der Spaß am größten sind, wenn wir oft Partnerwechsel machen und jeder mit jedem tanzt. Dies ist natürlich freiwillig, wer nicht wechseln möchte bleibt zusammen.

Party/Übungsmöglichkeiten:

Wir bieten jeden Monat mindestens eine Party/Übungsmöglichkeit in wechselnden Locations in Donauwörth und Umgebung an. Die Termine und Einzelheiten hierzu findest du in unserem Programm.

Partys sind übrigens genauso wichtig wie Kurse, um Tanzen zu lernen. Auch absolute Anfänger können bei unseren Partys mitmachen. Vor der Party gibt es immer einen Workshop, bei dem die Grundlagen nochmal geübt werden. Bei dem Workshop lernst du dann auch gleich viele Leute kennen, die danach auf der Party sind.

Denke daran ÜBUNG macht den Meister 😊

Probiere auch die anderen Party-Tänze wie Salsa & Kizomba!

Und das Wichtigste: Hab´ Spaß!!!

